

## MÅLTIDSPAKKER

Periode 1/11/2023 30/11/2023

Side 1

---

1/11/2023 ONSDAG

---

Menu dag 1 (4 pers.) Benløs fugl af nakke, m/bacon, skysovs, ovnbagt kartoffelmos, bønnesalat

Menu dag 2 (4 pers.) Pan. rødspættefilet, persillesovs, smørst.kart,gulerodsråkost

---

2/11/2023 TORSDAG

---

Menu dag 1 (4 pers.) Benløs fugl af nakke, m/bacon, skysovs, ovnbagt kartoffelmos, bønnesalat

Menu dag 2 (4 pers.) Pan. rødspættefilet, persillesovs, smørst.kart,gulerodsråkost

---

3/11/2023 FREDAG

---

Menu dag 1 (4 pers.) Bøfstroganoff, med kartoffelmos og salat, dressing

Menu dag 2 (4 pers.) Kamsteg, m. kart, skysauce, rødkål

---

4/11/2023 LØRDAG

---

Menu dag 1 (4 pers.) Bøfstroganoff, med kartoffelmos og salat, dressing

Menu dag 2 (4 pers.) Kamsteg, m. kart, skysauce, rødkål

---

6/11/2023 MANDAG

---

Menu dag 1 (4 pers.) Gratineret pandekage, med oksekødsfyld. Ovnstegte kartofler. Spidskålssalat

Menu dag 2 (4 pers.) Mørbradgryde, med kartoffelmos og salat, dressing

---

7/11/2023 TIRSDAG

---

Menu dag 1 (4 pers.) Gratineret pandekage, med oksekødsfyld. Ovnstegte kartofler. Spidskålssalat

Menu dag 2 (4 pers.) Mørbradgryde, med kartoffelmos og salat, dressing

---

8/11/2023 ONSDAG

---

Menu dag 1 (4 pers.) Farsruller i fad, grøntsager i cremet flødesauce, ovnkart.

Menu dag 2 (4 pers.) Ande- og flæskesteg, m. kart, skysauce, rødkål, brunede kart.

---

9/11/2023 TORSDAG

---

Menu dag 1 (4 pers.) Farsruller i fad, grøntsager i cremet flødesauce, ovnkart.

Menu dag 2 (4 pers.) Ande- og flæskesteg, m. kart, skysauce, rødkål, brunede kart.

---

10/11/2023 FREDAG

---

Menu dag 1 (4 pers.) Farserede porrer, råstegte kart, porremix, skysauce

Menu dag 2 (4 pers.) Gryderet af gris, m/champignon, cocktailpølser, kart.mos og ris

---

11/11/2023 LØRDAG

---

Menu dag 1 (4 pers.) Farserede porrer, råstegte kart, porremix, skysauce

Menu dag 2 (4 pers.) Gryderet af gris, m/champignon, cocktailpølser, kart.mos og ris

---

13/11/2023 MANDAG

---

Menu dag 1 (4 pers.) Kyllingetærte, m. cremet æblesalat m. spidskål, baguet

Menu dag 2 (4 pers.) Wraps -Vegetariske, m. champignfyld. Ovnkart, bulgursalat

---

14/11/2023 TIRSDAG

---

Menu dag 1 (4 pers.) Kyllingetærte, m. cremet æblesalat m. spidskål, baguet

Menu dag 2 (4 pers.) Wraps -Vegetariske, m. champignfyld. Ovnkart, bulgursalat

---

15/11/2023 ONSDAG

---

Menu dag 1 (4 pers.) Brais. kalvecuvette, m. råstegte kart, sauce, ristede gulerødder

## MÅLTIDSPAKKER

Periode 1/11/2023 30/11/2023

Side 2

---

Menu dag 2 (4 pers.) Gule ærter, m. flæsk, spr. kam og hjemmelavet medister. Rødbeder og sennep

---

## 16/11/2023 TORSDAG

Menu dag 1 (4 pers.) Brais. kalvecuvette, m. råstegte kart, sauce, ristede gulerødder

Menu dag 2 (4 pers.) Gule ærter, m. flæsk, spr. kam og hjemmelavet medister. Rødbeder og sennep

---

## 17/11/2023 FREDAG

Menu dag 1 (4 pers.) Dansk bøf, løgsovs, ovnstegte kartofler, salat, dressing

Menu dag 2 (4 pers.) Mørbradgryde, med kartoffelmos og salat, dressing

---

## 18/11/2023 LØRDAG

Menu dag 1 (4 pers.) Dansk bøf, løgsovs, ovnstegte kartofler, salat, dressing

Menu dag 2 (4 pers.) Mørbradgryde, med kartoffelmos og salat, dressing

---

## 20/11/2023 MANDAG

Menu dag 1 (4 pers.) Brais. vikingekølle, m/ bagt kart.mos, rodfrugtfritter, skysauce

Menu dag 2 (4 pers.) Koteletter i fad, m/bacon, cocktailpølser, bagt kartoffelmos

---

## 21/11/2023 TIRSDAG

Menu dag 1 (4 pers.) Brais. vikingekølle, m/ bagt kart.mos, rodfrugtfritter, skysauce

Menu dag 2 (4 pers.) Koteletter i fad, m/bacon, cocktailpølser, bagt kartoffelmos

---

## 22/11/2023 ONSDAG

Menu dag 1 (4 pers.) Pan. rødspættefilet, persillesovs, smørst.kart,gulerodsråkost

Menu dag 2 (4 pers.) Coq au vin, kylling, løg, bacon, rødvinsauce. Ovnkart

---

## 23/11/2023 TORSDAG

Menu dag 1 (4 pers.) Pan. rødspættefilet, persillesovs, smørst.kart,gulerodsråkost

Menu dag 2 (4 pers.) Coq au vin, kylling, løg, bacon, rødvinsauce. Ovnkart

---

## 24/11/2023 FREDAG

Menu dag 1 (4 pers.) Krydret svinekam, m. ovnkar, skysauce, st.bønner

Menu dag 2 (4 pers.) Skipperlabskovs, med smør og rødbeder

---

## 25/11/2023 LØRDAG

Menu dag 1 (4 pers.) Krydret svinekam, m. ovnkar, skysauce, st.bønner

Menu dag 2 (4 pers.) Skipperlabskovs, med smør og rødbeder

---

## 27/11/2023 MANDAG

Menu dag 1 (4 pers.) Braiseret svinekæber, bagt kart.mos, rodfrugtfritter, skysauce

Menu dag 2 (4 pers.) Kylling i carry, m. rispilaff og ris

---

## 28/11/2023 TIRSDAG

Menu dag 1 (4 pers.) Braiseret svinekæber, bagt kart.mos, rodfrugtfritter, skysauce

Menu dag 2 (4 pers.) Kylling i carry, m. rispilaff og ris

---

## 29/11/2023 ONSDAG

Menu dag 1 (4 pers.) Grønlangkål, m/flæsk, hamb.ryg, medister, brunede kar

Menu dag 2 (4 pers.) Karbonader, m/grønærter og kartofler

---

## 30/11/2023 TORSDAG

**MÅLTIDSPAKKER**

Periode 1/11/2023 30/11/2023

Side 3

**Menu dag 1 (4 pers.) Grønlangkål, m/flæsk, hamb.ryg, medister, brunede kar****Menu dag 2 (4 pers.) Karbonader, m/grønærter og kartofler**

---