

**MÅLTIDSPAKKER**

Periode 1/07/2022 31/07/2022

Side 1

**1/07/2022 FREDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Risotto m. oksekød, m/ salat og dressing

Menu dag 2 (4 pers.) Honningmar. svinekam, m. ovnkart, skysauce, persilladastegte bønner

**2/07/2022 LØRDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Risotto m. oksekød, m/ salat og dressing

Menu dag 2 (4 pers.) Honningmar. svinekam, m. ovnkart, skysauce, persilladastegte bønner

**4/07/2022 MANDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Krydderkam& frikadel, med kold kartoffelsalat, bulgursalat, dressing

Menu dag 2 (4 pers.) Mørbradgryde, med kartoffelmos og salat, dressing

**5/07/2022 TIRSDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Krydderkam& frikadel, med kold kartoffelsalat, bulgursalat, dressing

Menu dag 2 (4 pers.) Mørbradgryde, med kartoffelmos og salat, dressing

**6/07/2022 ONSDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Skinkestang, m. vandmelonsalat med feta, baguette

Menu dag 2 (4 pers.) Fyldt mørbrad -græsk, m. fetatopping, græsk kartoffelfad, græsk tomatsalat og tzatiki

**7/07/2022 TORSDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Skinkestang, m. vandmelonsalat med feta, baguette

Menu dag 2 (4 pers.) Fyldt mørbrad -græsk, m. fetatopping, græsk kartoffelfad, græsk tomatsalat og tzatiki

**8/07/2022 FREDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Bøf bearnaise, med pommes rösti og salat \*

Menu dag 2 (4 pers.) Jægergryde, m. kartoffelmos, ristet savoykål, løg, bacon

**9/07/2022 LØRDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Bøf bearnaise, med pommes rösti og salat \*

Menu dag 2 (4 pers.) Jægergryde, m. kartoffelmos, ristet savoykål, løg, bacon

**11/07/2022 MANDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Kyllingesauté, med ris og baguette

Menu dag 2 (4 pers.) Frikadeller, m/stuvet sommerkål og kartofler

**12/07/2022 TIRSDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Kyllingesauté, med ris og baguette

Menu dag 2 (4 pers.) Frikadeller, m/stuvet sommerkål og kartofler

**13/07/2022 ONSDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Kyllingesalat-FYLDIG, Hertil råstegte kartofler, dressing og baguette

Menu dag 2 (4 pers.) Benløs fugl af nakke, m/bacon, skysovs, ovnbagt kartoffelmos, bønnesalat

**14/07/2022 TORSDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Kyllingesalat-FYLDIG, Hertil råstegte kartofler, dressing og baguette

Menu dag 2 (4 pers.) Benløs fugl af nakke, m/bacon, skysovs, ovnbagt kartoffelmos, bønnesalat

**15/07/2022 FREDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Mexikansk okse-tærte, m. bulgursalat, dressing, baguette

**MÅLTIDSPAKKER**

Periode 1/07/2022 31/07/2022

Side 2

Menu dag 2 (4 pers.) Isingmedaljon m laks, m/hollandaisesauce, ristede gulerødder, kartofler

**16/07/2022 LØRDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Mexikansk okse-tærte, m. bulgursalat, dressing, baguette

Menu dag 2 (4 pers.) Isingmedaljon m laks, m/hollandaisesauce, ristede gulerødder, kartofler

**18/07/2022 MANDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Mørbrad.æble-BBQ mar, med råstegte kartofler, broccolisalat, æble-BBQ-sauce

Menu dag 2 (4 pers.) Braiseret svinekæber, bagt kart.mos, rodfrugtfritter, skysauce

**19/07/2022 TIRSDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Mørbrad.æble-BBQ mar, med råstegte kartofler, broccolisalat, æble-BBQ-sauce

Menu dag 2 (4 pers.) Braiseret svinekæber, bagt kart.mos, rodfrugtfritter, skysauce

**20/07/2022 ONSDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Pan. rødspættefilet, persillesovs, smørst.kart.gulerodsråkost

Menu dag 2 (4 pers.) Gullaschsuppe, med creme fraiche og brød

**21/07/2022 TORSDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Pan. rødspættefilet, persillesovs, smørst.kart.gulerodsråkost

Menu dag 2 (4 pers.) Gullaschsuppe, med creme fraiche og brød

**22/07/2022 FREDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Frikadeller & skinke, med kold kartoffelsalat, pastasalat, dressing

Menu dag 2 (4 pers.) Glaceret skinke, med flødekartofler og salat \*

**23/07/2022 LØRDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Frikadeller & skinke, med kold kartoffelsalat, pastasalat, dressing

Menu dag 2 (4 pers.) Glaceret skinke, med flødekartofler og salat \*

**25/07/2022 MANDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Dansk bøf, løgsovs, ovnstegte kartofler, salat, dressing

Menu dag 2 (4 pers.) Gratineret pandekage, med oksekødsfyld. Ovnstegte kartofler. Spidskålssalat

**26/07/2022 TIRSDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Dansk bøf, løgsovs, ovnstegte kartofler, salat, dressing

Menu dag 2 (4 pers.) Gratineret pandekage, med oksekødsfyld. Ovnstegte kartofler. Spidskålssalat

**27/07/2022 ONSDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Kogt torsk, m/sennepssauce, smørst. kart, timiangulerødder

Menu dag 2 (4 pers.) Sommerkoteletter-fad, m/ovnstegte kartofler og ris

**28/07/2022 TORSDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Kogt torsk, m/sennepssauce, smørst. kart, timiangulerødder

Menu dag 2 (4 pers.) Sommerkoteletter-fad, m/ovnstegte kartofler og ris

**29/07/2022 FREDAG**

Menu dag 1 (4 pers.) Forloren hare, m/vildtsovs, kartofler, salat, dressing

Menu dag 2 (4 pers.) Kylling i fad, paprikasauce, ris, ristet gulerodssalat

**30/07/2022 LØRDAG**

**MÅLTIDSPAKKER**

Periode 1/07/2022 31/07/2022

Side 3

**Menu dag 1 (4 pers.) Forloren hare, m/vildtsovs, kartofler, salat, dressing**

**Menu dag 2 (4 pers.) Kylling i fad, paprikasauce, ris, ristet gulerodssalat**

---